



Les
semeurs
de
santé

**Actions de promotion de la santé
en zones rurales et insulaires**

Vos contacts :

Hélène DENOUAL - h.denoual@appui-etp-breizht3.fr - 02 97 36 47 19

Florence DA SILVA - f.dasilva@appui-etp-breizht3.fr - 02 97 36 46 67

*En partenariat avec les
professionnels de santé du*



ILE DE GROIX 2018

Mercredi 17 Octobre à 20h - Salles de Fêtes

**Embarquez avec une troupe de théâtre et venez donner
votre avis autour de votre santé et de votre bien-être**

Théâtre Forum (Entrée libre)

Lundi 5 Novembre (de 14h à 16h) - Salle des Fêtes

**Venez approfondir vos connaissances et identifier
toutes les ressources existantes sur l'île pour votre santé**

Réunion « Droits et accès à la santé » (Entrée libre)

Lundi 19 Novembre (14h30 à 16h30)

**Trouvez des astuces pour mieux gérer votre vie quotidienne
en lien avec votre santé**

Atelier autour de la confiance en soi et de la prise de décision

(inscription obligatoire au 02 97 86 81 68 - places limitées)

Mardi 4, Mercredi 5 et Jeudi 6 Décembre (9h à 17h)

**Vous souhaitez mettre en place des actions et des projets
sur votre île, venez vous former
aux techniques de participation et pratiques collectives**

Formation « Coopération et pratiques collectives »

avec l'Association L'Escargot Migrateur

(information au 02 97 36 47 19)

