

Programme des Randonnées Patrimoine

5ème édition – Nouveaux circuits
Samedi 24 mars 2018
– île de Groix (56)-



Avant le départ :

Pour tout changement d'horaire de bateau, contactez la Compagnie OCEANE par téléphone au 02 97 64 77 50.

Le tarif réduit pour tous les participants est à 15€ (aller-retour) au lieu de 30€ (10€ pour moins de 18 ans).

Si vous passez le week-end à Groix, pensez à réserver votre hébergement auprès de l'office de tourisme au 02 97 84 78 00. Pour ceux qui viennent de loin, possibilité de réserver votre hébergement dès le vendredi soir.

Venir à Groix :

Pensez au covoiturage, c'est plus convivial et plus écologique.

La gare maritime de Lorient est située 2, rue Gilles Gahinet - 56100 Lorient.

Il y a à Lorient des parkings gratuits et des parkings surveillés payants :

- le Parking Nayel à 10mn à pied entrée rue Paul Bert
- le Parking Lorientis près de la gare SNCF => ligne n°2 vous emmène jusqu'à la gare maritime, se renseigner des horaires sur www.ctrl.fr

Les horaires de départ Lorient-Groix sont les suivants :

- samedi 24 mars : 8h05

Les horaires de retour Groix-Lorient sont les suivants :

- samedi 24 mars 17h30
- dimanche 25 mars : 8h30, 11h15, 15h45 et 18h15

Pour tout autre horaire, connectez-vous sur www.compagnie-oceane.fr

La traversée vers Groix dure environ 45 minutes. Présentez-vous à la gare maritime 30 minutes avant l'embarquement.

Randonnées éco-responsables

Aidez-nous à limiter les déchets dont la gestion est très complexe sur les îles : apportez vos gobelets ou vos gourdes, il n'y aura pas de distribution de gobelets en plastique.

Vous traversez une réserve naturelle, **seuls les bâtons de marche avec embouts en caoutchouc sont acceptés**. Nos amis les chiens ne sont pas autorisés, même en laisse. Merci de votre compréhension.

Les circuits et les animations sont communiqués sous réserve de modification.

Tous les circuits sont téléchargeables sur le site de la commune :

www.groix.fr dans la rubrique « balades et randonnées »

Le déroulement du SAMEDI 24 MARS



Avant de partir vérifiez que votre pique-nique est bien dans votre sac.

RDV à Port-Tudy à 9h00 (à l'arrivée du bateau)

Un café d'accueil sera offert par la mairie au local de la **SNSM** situé sur le port. Apportez vos gobelets, nous ne distribuons pas de gobelets en plastique.

Les participants doivent se présenter au local de la **SNSM** dès leur arrivée. Une équipe de bénévoles remettra à ceux d'entre vous qui se seront inscrits au repas du soir un ticket de repas (attention: ne le perdez pas, il vous sera demandé le soir). Tous les participants se verront remettre un ticket d'entrée gratuite pour l'Ecomusée utilisable le samedi 24 ou le dimanche 25 mars, de 9h45 à 12h et de 14h à 17h .

Les bagages pourront être déposés dans le camion prévu à cet effet. Le camion qui ferme à clé vous attendra à la fin de votre randonnée. Pensez à bien étiqueter vos bagages (nom, n° de tél).

La commune et les bénévoles ne sont pas responsables en cas de perte, de vol ou de casse.

Pour votre confort, prévoyez des vêtements et des chaussures adéquats (pas de bottes...) Emportez de l'eau, (pas de commerce le long du circuit, ni de ravitaillement), de la crème solaire...

Les responsables de randonnée sont facilement identifiables avec leurs gilets jaunes et leur pancarte. Dirigez-vous vers eux.

Lors du choix des circuits, nous avons essayé de tenir compte de l'état des chemins. Toutefois, à cette époque de l'année, certains tronçons peuvent être encore très humides.

Attention : il est vivement conseillé aux randonneurs qui reprennent le bateau le samedi soir (départ à 17h30) de choisir la randonnée à la demi-journée

Les 2 circuits partent de Port Tudy à 9h30

Circuit n° 1 (à la journée) : en direction des Grands Sables, environ 18 km

Circuit n°2 (à la demi-journée) : en direction du barrage, environ 11 km

des animations jalonnent les parcours

Au retour des deux randonnées, au bourg, le camion de bagages vous attendra près du lavoir de la salle des fêtes de 15h à 16h et de 17h à 18 h.

La maison de la réserve naturelle située juste à côté de la salle des fêtes sera ouverte de 17h à 19h (gratuit)

Petits commerces et cafés vous réserveront le meilleur accueil .

Soirée festive le SAMEDI à 19h à la salle des fêtes



Une soirée festive sur le thème de "la nature à Groix" sera organisée à la salle des fêtes (places limitées à 120) par les bénévoles pour les marcheurs **ayant réservé leur repas impérativement lors de leur inscription.**

Vers 19h, l'apéritif en fanfare sera suivi du repas, préparé par des bénévoles avec des produits de saison et des spécialités locales.

Menu à 15 € hors boissons

*Apéro fanfare
Velouté des halles du bourg
Petites tartines de rillettes de la mer
Huîtres de Port Tudy
Cochonnailles greks
Salade parmentière
Salade de pâtes aux herbes
Assiette de lichouseries en chansons*

Une animation musicale suivra le repas vers 20 heures 30.

Prévoyez une lampe torche ou frontale pour le retour vers votre hébergement.

DIMANCHE 25 mars

Sur la plage de Locmaria la fanfare locale « les Chats-Thons » donnera une aubade à 11 heures. Un apéritif sera offert par la municipalité.

Les animations sont susceptibles d'être modifiées jusqu'au dernier moment.

Contacts en cas de problème :

Structure	Téléphone
POMPIERS	18
SAMU	15
URGENCES	112
MAIRIE de GROIX	02 97 86 80 15

Nous espérons que vous passerez un agréable moment sur notre île pour la 4ème édition des Randonnées-Patrimoine de Groix.

Nous avons pris en compte les remarques des années précédentes pour améliorer votre accueil.

Les bénévoles se donnent à fond pour assurer le bon déroulement de ce week-end.

N'hésitez pas à nous faire part de vos suggestions.

Mairie de l'ÎLE de GROIX
tourisme.durable@groix.fr

Association GREK RANDO
rando.groix.patrimoine@gmail.com